



Crédit photo : Myriam Quenneville



SPPRUL - CSQ

Syndicat des professionnelles et professionnels
de recherche de l'Université Laval

INFO-SPPRUL

PRINTEMPS 2025

Dans cette édition :

**Fresque pour souligner le
travail des PPR** **P.5**

**PPR reconnues pour 25
ans de service** **P.13**

Saviez-vous que...? **P.23**

**PPR en vedette : Jessica
Lebel** **P.30**

**et plus encore....
bonne lecture !**



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Le printemps bat son plein, les journées s'allongent, les arbres retrouvent leurs feuilles... et on sent cette énergie douce et stimulante qui accompagne le renouveau. J'espère que vous trouverez bientôt un peu de temps pour vous reposer et profiter des beaux jours.

Nous avons de belles nouvelles à partager : deux nouvelles personnes se sont jointes à nous en février dernier. Valentin Meo a été nommé à la vice-présidence au secrétariat et Astrid Marin a été nommée à la vice-présidence aux communications. Leur enthousiasme et leur engagement sont déjà palpables et nous sommes ravis de les accueillir dans l'équipe.

Nous préparons aussi activement notre prochaine assemblée générale. Ce sera un moment précieux pour se retrouver, faire le point sur nos actions, et prendre des décisions pour la prochaine année. Votre voix y est essentielle, et on espère vraiment vous y voir en grand nombre!

En attendant, je vous souhaite un printemps doux, rempli de lumière, et ponctué de petites pauses bien méritées.

Au plaisir de vous revoir bientôt,

Kelly Bourgoïn Boucher, M.Sc., CRHA
Présidente du Comité Exécutif



Mobilisation et vie syndicale

Webinaire : Prise de parole en public – quels défis pour les femmes ?



Le mardi 8 avril, une trentaine de membres ont assisté au webinaire Prise de parole en public – Quels défis pour les femmes ? où Julie Pinel, conseillère au comité d'action féministe, a présenté les principaux obstacles auxquels les femmes se confrontent lorsqu'elles prennent la parole en public. Également, la présentatrice a partagé des outils concrets (ex. : méthode AIDA, méthode sandwich), ainsi que des conseils pratiques qui faciliteront les prises de paroles futures des personnes participantes. Bien que ce webinaire ait été particulièrement conçu pour les femmes, l'invitation était ouverte à tous, ce qui a permis une discussion inclusive et enrichissante avec la présentatrice vers la fin du webinaire. Un grand merci à toutes et à tous pour votre participation, et n'oubliez pas de surveiller votre boîte de courriels pour les prochaines formations et webinaires à venir !

Fresque pour souligner le travail des PPR



Ébauche de la fresque – quelques changements à venir !

En décembre dernier, les membres du SPPRUL ont été invités à participer à un concours de dessin visant la création d'une fresque aux couleurs des PPR dans les tunnels de l'Université Laval. À l'issue de la période de vote, les membres ont choisi la gagnante : **Émilie Michaud !**

Nous avons hâte de voir son œuvre illuminer l'un des tunnels menant au Pavillon Desjardins — un petit indice pour les curieux ! Nous remercions chaleureusement les deux autres participants : Jessica Saucier et Jacques Lefebvre pour leurs magnifiques propositions artistiques.

Voici quelques mots d'Émilie Michaud à propos de son dessin :

« À titre de professionnelle de recherche en lettres et sciences humaines, je me suis souvent fait demander ce que je faisais... Dans l'imaginaire collectif, la recherche se passe dans un laboratoire, avec un sarrau. Dans ma fresque, je souhaitais illustrer la diversité des tâches accomplies par les professionnels de recherche : de la revue de littérature à la communication scientifique, en passant par l'aide aux demandes de subventions, les manipulations en laboratoire et bien plus encore :) Derrière chaque projet de recherche, il y a des PPR. Et derrière les PPR, il y a notre syndicat, qui veille au grain ! J'espère que chaque PPR pourra se reconnaître dans cette œuvre. »

Si vous souhaitez contribuer à la réalisation de la fresque, n'hésitez pas à communiquer avec nous !

Ensemble, faisons rayonner nos valeurs à travers l'art.

Évènement convivial des PPR au VITAM

Le 14 avril dernier, des PPR du centre VITAM ont partagé un moment convivial avec leurs collègues lors d'un dîner amical. La formule était simple : chacun apporte son lunch et le dessert a été offert par l'Employeur. L'évènement s'est poursuivi plus tard par un 5 à 7, pour celles et ceux qui souhaitent célébrer la fin de la journée de travail ou qui n'avaient pas pu être présents au dîner.

Une belle initiative des PPR, en collaboration avec l'Employeur, qui a permis de rencontrer des collègues dans un cadre plus informel et détendu.



Faites visiter votre centre de recherche !



Vous aimeriez partager votre quotidien au travail, faire découvrir vos installations de recherche et créer des liens avec d'autres collègues PPR ?

Dans le but de mieux faire connaître les différentes facultés, de renforcer le sentiment d'appartenance et de fierté des membres du SPPRUL, nous vous invitons à proposer une visite de votre centre ou laboratoire de recherche !

Chaque visite sera l'occasion :

- De découvrir les milieux de recherche variés de l'Université Laval et de ses centres affiliés ;
- D'échanger avec d'autres PPR dans un cadre convivial et enrichissant ;
- De participer à un moment de réseautage informel sous une variété de formules possibles : 5 à 7 (2h), pause-café (1h), midi-lunch (1h).

Comment ça fonctionne ?

- Soumettez votre candidature en remplissant [ce formulaire](#) (vous y préciserez le type de visite, le budget estimé par personne, le nombre d'invités possibles, etc.)
- Le SPPRUL évaluera votre proposition et vous confirmera le budget accordé.
- L'organisation de l'activité (logistique, accueil, animation) sera assurée par le PPR organisateur·trice — avec le soutien du syndicat au besoin.

Note : Si votre milieu de travail est petit (ex. : un bureau), ou si l'accès aux personnes externes est restreint ou interdit à votre centre, il est possible d'organiser votre événement dans un espace commun (ex. : cafétéria). Cela vous permettra tout de même de présenter votre travail et vos projets aux participants dans un cadre convivial et accessible. Vous pourrez le spécifier dans le formulaire.

Intéressé·e à organiser une visite cet été ? Soumettez votre candidature avant le 30 mai.

Nous aimerons faire une première visite la semaine du 16 juin.

Questions ? Contactez spprul@spprul.ulaval.ca

À noter dans vos agendas ! Gala de reconnaissance 2025



Le gala de reconnaissance 2024 ayant été un succès, nous préparons déjà la prochaine édition ! Notez dès maintenant la date du **27 novembre 2025** dans votre agenda pour participer au Gala de reconnaissance des PPR 2025 ! Venez partager un moment agréable avec d'autres PPR et profitez d'une soirée entièrement dédiée à la reconnaissance de votre travail.

Comme l'année dernière, vous aurez la possibilité de faire reconnaître des personnes qui, selon vous, méritent d'être mises en lumière. Pensez-y dès maintenant et préparez une courte lettre de présentation pour nous expliquer pourquoi cette personne mérite d'être reconnue.

Cette année, les catégories de nomination seront :

- **Leadership et accompagnement** : récompense les PPR qui font preuve de leadership dans leur équipe et/ou qui sont reconnues pour l'accompagnement des étudiants
- **Dynamisme et bienveillance** : récompense les PPR qui participent à la bonne ambiance de travail au sein de leur équipe par leur dynamisme et/ou leur bienveillance
- **Rayonnement des PPR** : récompense les PPR qui se mobilisent pour faire rayonner la profession de PPR
- **Rayonnement de la recherche** : récompense les PPR qui participent à l'organisation d'évènement faisant rayonner les recherches faites à l'Université Laval
- **Carrière longue** : récompense les PPR bientôt ou nouvellement à la retraite qui ont dédié une bonne partie de leur carrière à l'Université
- **Sort de l'ombre** : récompense les PPR qui ne sont jamais distingués par un prix, mais qui le méritent !

Les inscriptions et les nominations ouvriront le 10 septembre !

Au plaisir de vous y voir nombreuses et nombreux !

Dîner convivial organisé par le SPPRUL



Le 16 avril dernier, près d'une centaine de professionnelles et professionnels de recherche (PPR) se sont réunis pour un dîner convivial organisé par le SPPRUL au Grand Salon de l'Université Laval. Durant l'évènement, les membres ont pu partager leurs impressions sur la convention collective actuelle, exprimer leurs préoccupations et proposer des pistes pour les prochaines négociations. Ce fut également une belle occasion pour les PPR de divers horizons de se rencontrer et de tisser des liens au-delà de leurs champs de recherche respectifs. Un grand merci à toutes et à tous pour votre présence et votre engagement !

PPR reconnues pour 25 ans de service

Le 24 avril dernier, deux membres du SPPRUL ont été mises à l'honneur lors de la cérémonie en hommage au personnel ayant accumulé 25 ans de service à l'Université Laval en 2024. La cérémonie, organisé par le rectorat en collaboration avec le service des ressources humaines et des finances, a eu lieu au cercle du pavillon Alphonse-Desjardins.

Voici les noms des deux PPRs honorées :

- **Claire Boismenu**, Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation, Département de phytologie
- **Yolaine Lebeuf**, Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation, Département des sciences animales

Le parcours des professionnelles et professionnels de recherche est rempli de défis, de journées bien occupées et de nombreuses responsabilités. Ces 25 années de contribution et d'engagement méritent toute notre reconnaissance.

Bravo !





Nouvelles du SPPRUL

Des nouveaux membres par intérim au Comité exécutif du SPPRUL

Depuis février dernier, **Valentin Méo** et **Astrid Marin-Jimenez** ont assumé respectivement les fonctions de vice-président au secrétariat et de vice-présidente aux communications, à titre intérimaire. Leur arrivée a contribué de façon significative à la continuité et à l'efficacité des travaux du comité exécutif (CE), tout en renforçant sa capacité à représenter les membres du SPPRUL avec dynamisme et rigueur.

Voici une brève présentation de leur parcours :



Valentin Méo est titulaire d'un baccalauréat en mathématiques et en physique, ainsi que d'une maîtrise en géomatique de l'Université Laval. Après une expérience dans l'industrie, il est revenu à la recherche par passion. Depuis un an, il travaille comme professionnel de recherche au Département des sciences des aliments, où il fait partie d'une équipe spécialisée en chimiométrie. Il s'est impliqué au sein du comité exécutif pour défendre activement nos conditions de travail et contribuer à une meilleure reconnaissance de notre rôle dans la recherche. C'est en particulier la précarité de nos statuts qui lui ont poussé à s'engager davantage dans le syndicat.



Astrid Marin-Jimenez est titulaire d'un doctorat en éducation musicale de l'Université Laval. Depuis 2022, elle œuvre comme professionnelle de recherche à l'Université des jeux(nes) musiciens, un laboratoire vivant rattaché à la Faculté de musique. Comme vice-présidente aux communications, elle souhaite favoriser une communication claire, accessible et dynamique entre les membres et le SPPRUL, tout en faisant rayonner le travail des professionnelles et professionnels de recherche à travers divers canaux de communication.

Comme rappel, le CE comprend un poste à la présidence et cinq postes à la vice-présidence. Les membres du CE demeurent en fonction durant deux ans, jusqu'au moment de l'élection à laquelle ils peuvent être remplacés :

Voici la composition actuelle du CE :

Présidente : Kelly Bourgoin Boucher

Vice-présidente aux relations de travail : Karoline Blais

Vice-présidente à la trésorerie : Alexandra Jetté

Vice-présidente à la vie syndicale et à la mobilisation : Valérie Guay

Vice-président au secrétariat (intérim) : Valentin Méo

Vice-présidente aux communications (intérim) : Astrid Marin-Jimenez

Un avis d'élection sera bientôt envoyé par courriel pour les postes suivants, dont les mandats actuels prennent fin en juin 2025 :

- Vice-présidence à la vie syndicale et à la mobilisation
- Vice-présidence au secrétariat
- Vice-présidence aux communications

Restez à l'affût de votre boîte courriel !

Anniversaire de la nouvelle convention collective

Le 13 mars dernier marquait l'anniversaire de la signature de notre nouvelle convention collective. Grâce à la mobilisation des membres et au travail rigoureux du SPPRUL dans le cadre des négociations avec l'Université Laval, plusieurs avancées importantes ont été obtenues. En voici les principales :

- **Une nouvelle structure salariale** (2024 à 2027) pour chacune des 3 catégories de PPR. La combinaison de l'indexation et du rattrapage oscille entre 2,00% à 7,90% par année. En moyenne, la combinaison pour l'ensemble des 5 années (2023-2027) est :
 - PPR catégorie 1 : 20,79%
 - PPR catégorie 2 : 20,53%
 - PPR catégorie 3 : 17,13%

Pour l'ensemble des membres, cela représente un rattrapage combiné à une indexation de 19,48% sur 5 ans.

- L'introduction d'un nouvel article afin de favoriser une **durée de contrats plus longue**, une mesure favorisant la stabilité d'emploi :
« Sous réserve des besoins de recherche et du financement, la durée des contrats est généralement de 12 mois ».
- Le **non-affichage pour les contrats est possible lorsqu'un candidat est pressenti**, ce qui simplifie et accélère les embauches.

- La mise en place d'un projet pilote pour **recourir automatiquement à une médiation pré-arbitrale après qu'un dossier grieffable non réglé ait été traité pendant 2 rencontres** du Comité de relations de travail (CRT). Une mesure qui vise à résoudre les conflits plus efficacement.
- Le **retrait du Comité de révision**, allégeant ainsi les processus décisionnels.

Ces gains marquent une étape importante, mais nous savons que les conditions de travail des PPR peuvent, et doivent, s'améliorer davantage. Le SPPRUL est déjà à pied d'œuvre pour préparer, dès maintenant, la prochaine ronde de négociation en 2027.

Ensemble, nous allons plus loin !



Nouvelles de la FREUQ

Quelques nouvelles de la FREUQ

Par Vincent Beaucher, président de la FREUQ-CSQ

Le vendredi 13 juin, la FREUQ tiendra son deuxième conseil fédéral de l'année, cette fois-ci à Victoriaville. Les trois affiliés seront alors représentés par leurs personnes déléguées afin de se positionner sur une série de dossiers et pour échanger sur des sujets d'intérêts. Parmi les points à l'ordre du jour, il y aura des élections puisque la fédération arrive à la fin de son deuxième triennat.

De fait, les élections au comité exécutif de la FREUQ ont lieu aux trois ans et mettent au jeu l'ensemble des postes. Un avis d'élection sera bientôt envoyé à tous les membres de la fédération avec l'ensemble des modalités entourant les mises en candidatures et le scrutin. Soulignons que les nouveaux mandats débiteront le 1er septembre, pour le prochain triennat.

Toujours dans le cadre du conseil fédéral, un bilan triennal sera présenté et on réfléchira au nouveau plan d'action à présenter l'automne prochain. Aussi, seront présentés les résultats du questionnaire sur la précarité, répondu par les membres de la FREUQ en mars, ce qui sera sans doute intéressant. Par ailleurs, les personnes déléguées pourront se prononcer sur une nouvelle version des statuts et règlements de la fédération. Différents suivis seront également faits concernant des points traités au conseil fédéral d'automne et ce sera le moment de prendre des nouvelles de chacun des syndicats affiliés. Bref, un beau et gros menu, et si vous avez le goût d'y être, contactez votre syndicat en signifiant votre intérêt.

Outre le conseil fédéral, la FREUQ continue de s'impliquer dans divers dossiers, tels l'émergence de l'intelligence artificielle à l'université, le financement des universités, les enjeux psychosociaux dans le cadre de nos occupations professionnelles et finalement les différents projets de loi déposés par le gouvernement ces dernières semaines attaquant les droits des travailleurs syndiqués.



**Saviez-vous
que... ?**

Protégez-vous ! Profitez des avantages offerts par La Personnelle

Magasinez-vous une nouvelle assurance ? En tant que membre du SPPRUL, vous avez accès à des rabais exclusifs sur vos assurances auto, habitation et entreprise grâce au partenariat entre La Personnelle et la CSQ.

Voici un résumé des avantages possibles :

Assurance auto + maison

- Économisez jusqu'à 15 % en regroupant vos assurances auto et maison.
- Franchise unique : ne payez que la plus élevée si un même sinistre touche votre auto et votre résidence assurées chez La Personnelle.



Assurance auto

- Jusqu'à 15 % de rabais si vous assurez deux véhicules ou plus.
- Jusqu'à 15 % de rabais si vous avez un historique de conduite sans sinistre/infraction depuis 6 ans
- Des rabais possibles pour les jeunes conducteurs de 30 ans et moins



Assurance maison

- Jusqu'à 20 % d'économie si vous n'avez pas fait des réclamations depuis plusieurs années.

- Jusqu'à 10 % de rabais si votre résidence possède un système de sécurité ou de prévention des dégâts d'eau.
- Services inclus gratuitement : Assistance juridique et protection contre le vol d'identité.

Concours actif ! Demandez votre soumission d'assurance et courez la chance de gagner l'un des 3 chèques de 1 500 \$!

Pour savoir plus : visitez le site csq.lapersonnelle.com ou appelez au 1 888 476-8737

Concours exclusif aux membres de la CSQ



**Le bleu vous va si bien...
et nos protections aussi !**





laPersonnelle

Départ à la retraite ! (Unité CAMPUS UL)

Par Alexandre Bouvier, conseiller en relations
du travail SPPRUL-CSQ

La retraite est un moment marquant la fin de la vie professionnelle, permettant de se concentrer sur divers projets laissés en attente et de profiter d'un repos bien mérité. L'Université Laval offre aux professionnelles et professionnels de recherche (PPR), détenant le statut de retraité, plusieurs avantages concrets, tout comme l'Association des personnes retraitées de l'Université Laval (ARUL) et l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ).

Quels sont les avantages du statut de retraité et d'être membre de l'ARUL et l'AREQ ?

Les personnes ayant le statut de retraité à l'Université Laval peuvent conserver leurs assurances collectives, leur adresse courriel institutionnelle @ulaval.ca et leur adhésion au programme d'exonération des frais de scolarité pour leurs enfants ou ceux de leur conjoint ou leur conjointe qui sont encore aux études.



Les membres de l'Association des personnes retraitées de l'Université Laval (ARUL) bénéficient d'un rabais de 10 % sur les services offerts par AIDEXPRESS, un service d'aide à domicile, d'une carte de fidélité de Coop Zone et des primes d'assurances auto et habitation exclusives offertes par La Personnelle.

L'AREQ-CSQ offre de son côté l'accès à un service de consultations juridiques gratuites et illimitées, en partenariat avec Novum, des rabais dans plusieurs commerces et le régime d'assurance collective ASSUREQ, en collaboration avec Beneva.

Comment obtenir son statut de retraité et être membre de l'ARUL et l'AREQ-CSQ?

Si vous avez plus de 55 ans et souhaitez obtenir votre statut de retraité, faites-en la demande auprès des ressources humaines, **au plus tard 30 jours après la fin du lien d'emploi**. Notez bien que le décaissement du Régime complémentaire de retraite de l'Université Laval (RCRUL) ne permet pas à l'Employeur de savoir que vous êtes à la retraite, en raison de la nature du régime. **Il faut l'aviser via le guichet unique du Vice-rectorat aux ressources humaines et aux finances (VRRHF), à l'adresse vrrh@vrrh.ulaval.ca.**

De son côté, l'adhésion à l'ARUL se fait via le formulaire disponible sur leur site internet à www.arul.ulaval.ca.

Si vous souhaitez adhérer au régime d'assurance collective ASSUREQ, vous devez faire parvenir à l'AREQ-CSQ les formulaires d'adhésion à titre de membre régulier de l'AREQ-CSQ et au régime ASSUREQ, dans les 90 jours suivant la fin d'admissibilité à l'assurance collective, en tant que personne employée.

Pour plus de précisions, nous vous invitons à contacter l'association à l'adresse **info@areq.lacsq.org**.

N'hésitez pas à nous écrire pour toute question liée à votre passage à la retraite au **spprul@spprul.ulaval.ca**.



Stationnement (Unité CAMPUS UL)

**Par Alexandre Bouvier, conseiller en relations
du travail SPPRUL-CSQ**

L'Université Laval offre à ses employés certains avantages, notamment la possibilité de payer leur permis de stationnement par retenue salariale. Afin d'avoir accès à ce mode de paiement, il faut avoir un permis annuel ou combiné pour les sessions d'hiver et d'été.

Les professionnelles et les professionnels de recherche (PPR) de l'unité CAMPUS UL peuvent avoir accès à la retenue sur le salaire pour le paiement du permis de stationnement, à condition d'avoir cumulé des contrats sans interruption pendant plus de deux ans.

Vous pouvez obtenir votre permis annuel à partir du mois d'août, en communiquant avec Services campus - Déplacements et stationnement, à l'adresse courriel stationnement@sc.ulaval.ca.

Si vous avez d'autres questions sur le sujet, vous pouvez nous contacter à l'adresse courriel spprul@spprul.ulaval.ca.





Crédit photo : Thomas Boudreault-Côté

PPR EN VEDETTE : JESSICA LEBEL

Jessica Lebel, une PPR passionnée, engagée et mobilisée pour la reconnaissance notre profession

Nous sommes ravis de vous présenter Jessica Lebel, notre PPR en vedette pour cette édition de l'info-SPPRUL. Ce fut un réel plaisir de te connaître un peu plus, Jessica !

Voici son entrevue :

Dans quel centre de recherche ou département travailles-tu ?

Je travaille dans un laboratoire au sein de l'École de psychologie et au Centre d'étude et d'intervention en santé mentale (CÉISM).

Depuis combien de temps occupes-tu ce poste de PPR, et quel a été ton parcours pour y arriver ?

Je suis PPR à l'Université Laval depuis 2016. J'ai débuté par un remplacement de congé de maternité, puis j'ai enchaîné plusieurs contrats à temps partiel. En 2017, j'ai obtenu un contrat à l'École de psychologie avec une chercheuse pour qui je travaille toujours.

Pendant plusieurs années, j'ai combiné ce poste (trois jours par semaine) avec un second contrat pour un autre chercheur. En 2021, j'ai quitté ce deuxième emploi afin de coordonner le centre de recherche que ces deux chercheurs ont mis sur pied : le CÉISM. Aujourd'hui, je conserve mon contrat avec ma chercheuse principale et j'assure la coordination du centre.



En 2024, ces engagements m'ont valu le prix Distinction en enseignement et en recherche de la Faculté des sciences sociales, dans la catégorie professionnelle de recherche.

Quelles sont tes principales tâches en tant que PPR à l'école de psychologie ?

En collaboration avec ma chercheuse principale, Geneviève Belleville, nous préparons les projets qu'on va soumettre aux organismes subventionnaires. Nous préparons tous les aspects méthodologiques, la revue de la littérature, ainsi que les assises théoriques du projet. On travaille beaucoup pour arrimer les projets du laboratoire et ceux des étudiants et étudiantes aux cycles supérieurs. Ça évite le dédoublement des ressources et ça nous permet d'avoir une programmation de recherche plus intéressante et riche.

Si le financement est accordé, je coordonne le projet de A à Z ! Je m'occupe de l'embauche et la supervision du personnel de recherche, les demandes d'éthique, du suivi budgétaire et administratif, de l'exécution des activités de recherche et tout ce qui a trait à la mobilisation des connaissances (analyses, rapports, communications et articles scientifiques).

Comme notre recherche est en psychologie clinique, nous travaillons beaucoup avec des personnes intervenantes (psychologues, intervenants et intervenantes sociales, infirmiers et infirmières, etc.). Je coordonne également toutes les activités liées à ces interventions. Mon travail est facilité par la grande équipe de notre laboratoire qui soutient et collabore à toutes ces étapes.

Quelles sont tes principales tâches en tant que PPR au CÉISM ?

Je coordonne plusieurs initiatives et événements. Par exemple, j'ai mis sur pied un programme de perfectionnement et mobilité pour les professionnels et professionnelles de mon centre. Ce programme permet à tous nos membres qui viennent d'ailleurs, qui n'ont pas accès à des soutiens financiers dans leur institution ou dans leur centre de recherche, de faire une demande pour obtenir du financement pour aller en congrès.

Également, en collaboration avec le comité étudiant, je coordonne les concours de communications scientifiques (vulgarisation sous forme d'infographie ou baladodiffusion, séances d'affiches scientifiques, etc.). J'organise aussi des midi-conférences axées sur la recherche. C'est drôle parce que la prochaine s'intitule « C'est quoi un.e PPR ? ». D'autres conférences visent à former les étudiants à plusieurs aspects de la recherche, comme comment faire un bon résumé de recherche et comment faire et présenter des affiches scientifiques. Finalement, je prends en charge toute la logistique des journées scientifiques : traiteur, réservation de salles, programmation des conférences et des séances d'affiches scientifiques, etc.

Peux-tu partager un projet marquant sur lequel tu travailles en ce moment ?

Nous travaillons présentement à développer une plateforme d'autotraitement en ligne pour les symptômes post-traumatiques. La plateforme peut être utilisée par toute personne ayant vécu un événement traumatique, mais actuellement

la version adaptée aux personnes qui ont vécu des agressions sexuelles est plus développée, ces projets ont fait l'objet de plusieurs subventions et rejoignent les priorités de nos partenaires. Actuellement, mon travail implique beaucoup de, disons, de démarchage pour réussir à offrir cette plateforme sur un autre cadre que celui des projets de recherche. Donc, on essaye de faire des démarches d'implantation dans divers centres. Toutefois, ce ne sont pas des projets financés, c'est un travail un peu dans l'ombre pour rendre notre plateforme d'autotraitement en ligne accessible. En tant que responsable, je travaille aussi avec les développeurs-analystes pour que la plateforme soit facile d'utilisation, et je supervise l'adaptation du contenu pour qu'il soit inclusif et représentatif des personnes qui l'utilisent.

Quels sont les plus grands défis que tu rencontres en tant que PPR ?

Le principal défi est de faire reconnaître l'expertise des PPR au sein des activités de recherche. Ma chercheuse et moi devons parfois insister pour que je sois incluse à des séances d'informations « à l'attention des professeurs », ou lors de processus décisionnels.

Un autre enjeu est la rareté de la relève, c'est difficile d'assurer une relève ou un soutien aux différents laboratoires. Grâce à ma position à la coordination du CÉISM, qui implique maintenant près de 30 chercheurs et chercheuses, je remarque un grand besoin de relève. Il n'y a pas assez de personnes qui connaissent la profession ou qui désirent d'y accéder. Beaucoup de laboratoires recherchent des PPR, mais peu appliquent aux offres. Par exemple, nous avons eu beaucoup de difficulté à trouver un remplaçant pendant mon congé parental. Nous avons finalement dû morceler mon rôle à plusieurs étudiants et étudiantes aux cycles supérieurs au laboratoire, qui ont dû porter cette responsabilité pendant plusieurs mois.

J'essaie de valoriser la profession autant que possible. Par exemple j'ai été invitée à offrir une conférence au cégep de Ste-Foy sur la recherche en

sciences humaines (j'y étais coordonnatrice du laboratoire de psychologie en 2023) et j'ai parlé de l'emploi de PPR, et j'ai fait une mini-conférence dans le cadre de la maîtrise en psychologie.

Aimeriez-vous être notre prochain PPR en vedette, ou connaissez-vous quelqu'un qui mérite de l'être ? Écrivez-nous au spprul@spprul.ulaval.ca ou remplissez le [formulaire](#).