Je prépare ma retraite

AREQ CSQ

Les sessions de préparation à la retraite (SPR), c'est QUOI ?

Les SPR font partie des nombreux services offerts par l'AREQ (CSQ), Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec. Elles visent à informer et à préparer les membres de la CSQ afin qu'ils puissent tirer pleinement profit de leur passage vers la retraite.

Les sessions de préparation à la retraite, c'est pour QUI ?

Si vous pensez prendre votre retraite d'ici cinq ans, elles sont pour vous!

COMBIEN coûte l'inscription à une session de préparation à la retraite?

- Membre CSQ : **50 $***
- Conjointe ou conjoint : **60 $**

** Certains syndicats remboursent ces frais.*

COMMENT se déroulent les sessions de préparation à la retraite?

Sur deux jours : le vendredi soir et le samedi toute la journée.

Les thématiques suivantes sont abordées par des experts dans leur domaine :

- La santé physique et psychologique à la retraite
- Les aspects juridiques de la retraite
- Les questions financières
- Les assurances
- Le régime de retraite des employés du gouvernement et des organismes publics (RREGOP)

OÙ se déroulent les sessions de préparation à la retraite?

Près de chez vous! L'AREQ tient des sessions dans l'ensemble des régions du Québec.

- Le calendrier de l'année courante se trouve sur le site Web de l'AREQ, dans la section « Préparation à la retraite ». Lorsque vous y serez, n'hésitez pas à explorer notre site, il contient beaucoup d'information pertinente en lien avec la retraite.
- Pour savoir quelles régions seront visitées dans les années à venir, renseignez-vous auprès de votre syndicat local.

Plus de **90 %** des personnes ayant participé aux sessions de préparation à la retraite au cours des dernières années se sont dites satisfaites.

Faites comme elles, inscrivez-vous!

Ma retraite j'y vois

L'AREQ, une force pour la société

Fondée en 1961, l'AREQ compte plus de 56 000 membres répartis sur l'ensemble du territoire québécois.

Visitez notre site Internet à **areq.qc.net** et inscrivez-vous à notre infolettre!

AREQ
CSQ