

## **CAUSERIES DU COMITÉ D'ENTRAIDE 2015-2016**

- Voyage autrement – S'engager dans l'aide humanitaire;
- Le vieillissement et le sommeil
- L'alimentation saine – controverses, mythes et réalités.
- Les maladies de l'œil et le vieillissement : pour y voir plus clair
- Au volant de ma santé (Société de l'assurance automobile du Québec)
- Un mode de vie sain : un placement en vue d'une retraite réussie
- Prendre ses médicaments : pas toujours facile
- La loi 52 sur les soins de fin de vie : objectifs et modalités d'application
- Remèdes mortels et crime organisé : comment l'industrie pharmaceutique a corrompu le système de santé

## **ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES 2015-2016**

- Virée dans le Vieux-Port de Québec – Café du Monde et Musée de la civilisation.
- Déjeuner-rencontre – avril 2015
- Tournoi de golf 2015
- Déjeuner-rencontre – octobre 2015
- Escapades dans les Mille-Îles
- Conférence : *“ Les fondateurs de l'Université Laval : d'entêtés visionnaires trop méconnus.”*
- Bécancour et sa région
- Washington, Philadelphie et les Amish
- Brunch du nouvel An 2016
- Visite VIP de la Citadelle et dîner au Mess des officiers
- Déjeuner-rencontre - avril 2016
- Une journée au pays de Fred Pellerin - 2 juin et 9 juin
- Tournoi de golf 2016 – juin 2016
- Journée à Montréal – Musée Marguerite-Bourgeoys et Maison Saint-Gabriel – juillet 2016